

Kinnitatud direktori A. Gritskov poolt

01.09.2018, Tallinn

<b>Õppekava nimetus</b>	Hooldustöötaja koolitus
<b>Õppekavarühm</b>	Sotsiaaltöö ja nõustamine
<b>Koolituse eesmärk</b>	Õpetusega taotletakse, et õpilane omandab teadmised, oskused ja hoiakud abivajajaga tegelemiseks ning talle turvalise ja toetava keskkonna loomiseks
<b>Õppekeel</b>	vene keel
<b>Õpiväljundid</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hoolduse alused</li><li>• Hooldustoimingud</li><li>• Abivajaja arendamine, juhendamine ja aktiveerimine</li><li>• Töö eakatega</li><li>• Töö erivajadustega inimestega</li></ul>
<b>Õpingute alustamise tingimused, juhul kui need on eeltingimuseks õpiväljundite saavutamisel</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Soov omanda hooldustöötaja kutse</li><li>• vähemalt põhiharidus</li><li>• hea füüsiline tervis</li><li>• arvutikasutamise algteadmised</li></ul>
<b>Õppe kogumaht, sealhulgas auditoorse, praktilise ja iseseisva töö osakaal</b>	280 akadeemilist tundi (168 ak. tundi auditoorne õppetöö, 80 ak. tundi ettevõtte praktika, 32 ak. tundi iseseisvat tööd)

<p><b>Õppe sisu</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Suhtlemine ja klienditeeninduse alused (8 ak. tundi)</li> <li>2. Kutse-eesitika (8 ak. tundi)</li> <li>3. Töökeskond (16 ak. tundi)</li> <li>4. Arengupsühholoogia (8 ak. tundi)</li> <li>5. Suhtlemispsühholoogia ja pedagoogika alused (8 ak. tundi)</li> <li>6. Hoolduse alused, tervishoiu- ja sotsiaalhoolekande teenused (8 ak. tundi)</li> <li>7. Anatoomia, füsioloogia ja patoloogia (16 ak. tundi)</li> <li>8. Laste hoolekanne (16 ak. tundi)</li> <li>9. Gerontoloogia ja eaka hooldus (16 ak. tundi)</li> <li>10. Erivajadustega inimeste hooldus (16 ak. tundi)</li> <li>11. Hooldus erinevate haiguste korral (16 ak. tundi)</li> <li>12. Hooldusabivahendid (8 ak. tundi)</li> <li>13. Ergonoomika (16 ak. tundi)</li> <li>14. Toitumisõpetuse alused (16 ak. tundi)</li> <li>15. Ravimiõpetuse alused (8 ak. tundi)</li> <li>16. Surija hooldus (16 ak. tundi)</li> <li>17. Praktika (80 ak. tundi)</li> </ol>
<p><b>Praktika korraldus</b></p>	<p>Praktika mooduliga taotletakse, et õpilane arendab, täiendab ja rakendab teoreetilises õppetöös omandatud teadmisi ja oskusi praktilises töökonnas, kujundab sotsiaalseid oskusi, isiksuseomadusi ja hoiakuid, mis tõstavad õpilase valmisolekut tulevaseks tööeluks. Moodul loetakse arvestatuks, kui on sooritanud praktika, esitatud koolile nõutavad praktikadokumendid ja praktika-aruanne praktika lõpuseminaris kaitstud. Kool tagab igale õppijale praktikakoha. Praktika maht on 80 akadeemilist tundi ehk 60 astronoomilist tundi.</p>

<b>Õppekeskkonna kirjeldus</b>	<p>Koolitus toimub aadressil Estonia pst. 5a, Tallinn. Koolitusklassid vastavad tervisekaitse nõuetele. Igale koolitusel osalejale tagatakse kohvipaus. Koolitusel on võimalik kasutada toimivat internetiühendust. Õppeklassid on varustatud tänapäevaste koolitusvahenditega (dataprojektor, sülearvuti, tahvel jm). Koolitusgruppide suurused on erinevad, sõltuvalt koolituse sisust, kuid eesmärgiks on tagada individuaalne areng koolituse jooksul ning õpimotivatsiooni säilimine. Kõik õppematerjalid tagatakse õpilastele kooli poolt. Esmaabi õppeks on olemas treeningmannekeen, esmaabikott.</p>
--------------------------------	---

**Õppematerjalide loend, juhul kui  
õppekava läbimiseks on ette nähtud  
õppematerjalid**

Asberg, M. (2012). Hooldus erinevate haiguste korral ja ravimiõpetuse alused: hooldustöötaja riikliku õppekava rakendamist toetav õppematerjal. Riiklik Eksami- ja Kvalifikatsioonikeskus. [http://www.ekk.edu.ee/vvfiles/0/haiguste\\_hooldus.pdf](http://www.ekk.edu.ee/vvfiles/0/haiguste_hooldus.pdf)  
Eesti Inimarengu Aruanne 2012/2013 <http://www.kogu.eesti>  
Eesti inimvara raport (IVAR): võtmeprobleemid ja lahendused (2010). Raportöör Eesti Koostöö Kogu. [http://www.kogu.ee/public/Eesti\\_Inimvara\\_Raport\\_IVAR.pdf](http://www.kogu.ee/public/Eesti_Inimvara_Raport_IVAR.pdf) Euroopa sotsiaalharta kodulehekülg: <http://coe.int>  
Eesti Vabariigi Põhiseadus. RT I 1992, 26, 349; RT I 2011, 1.  
  
<http://humanrights.ee/inimoigused/>  
[http://ee.euro.who.int/HIT\\_raamat\\_2008.pdf](http://ee.euro.who.int/HIT_raamat_2008.pdf); <http://primus.archimedes.ee/riigi-ja-kohalike-mavalitsuste-toetused-ja-teenused>  
<http://www.haigekassa.ee/kindlustatule/juhendid>  
Puuetega inimeste sotsiaaltoetuste seadus RT, 06.12.2012, 14  
Rahvatervise seadus RT I, 05.12.2012, 4  
Roper, N., Logan, W., Tierney, A. J. (1999). Õenduse alused.  
Slettahjell, W., A. (2007). Käsiraamat hooldusõdedele.

<p><b>Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid</b></p>	<p>Tunnistus väljastatakse õppijale juhul, kui õppija on osalenud vähemalt 75% õppetundidest ja sooritanud kõik vajalikud ülesanded ning testid. Õpilane on läbinud praktika, esitanud ja kaitsnud eneseanalüüsi vormi praktilise töökogemuse kohta ja saanud selle kohta positiivse hinnangu. Tõend koolituses osalemise või selle läbimise kohta väljastatakse õppijale juhul, kui õppija on osalenud vähem kui 75% õppetundidest või kui õppija ei saavutanud kõiki õppekava lõpetamiseks nõutud õpiväljundeid. Tõend väljastatakse vastavalt tundide arvule, kus osaleja osales.</p>
<p><b>Koolituse läbiviimiseks vajaliku kvalifikatsiooni, õpi- või töökogemuse kirjeldus koolitajal</b></p>	<p>Irina Soldatova – Toiduhügieeni ja Esmaabi õpetaja, Hooldaja koolituse lektor – kõrgharidus (Tallinna Meditsiinkool, kiitusega, 1991.a. ämmaemand; Tallinna Tervishoiu Kõrgkool, 2012.a., ämmaemand; Eesti Punane Rist, esmaabiõpetaja al.2008; Tallinna Ülikool, 2012.a., kutsepedagoogika). Täiskasvanute koolitaja IV tase. Üldstaaž 21 aastat. Õpetamise kogemus – 6 aastat. Töötanud Tallinna Erateeninduskoolis al. 2009.a.</p> <p>Angela Melihhova. Õigusteaduste doktor, rohkem kui viiekümne Tsiviilõiguse teadustööde ning koolitusmetoodikate autor. Aktiivselt tegeleb õiguspraktikaga.</p>